

**WVV**

**Technisch Beleidsplan**  
(met ingang van 2015)

## INHOUDSOPGAVE

Inleiding	3
• Doelstelling	
Organisatie van de vereniging	3
• Algemeen	
Beheer van het Technisch Beleidsplan	3
• Algemeen	
• Technische Commissie (TC)	
Recreatief en/of prestatief voetbal	4
Medische begeleiding	4
Trainingsvelden en speelvelden	5
Materialen	5
Werven en opleiden van trainers, leiders en coördinatoren	6
Randvoorwaarden voor de uitvoering van het Technisch Beleidsplan	6
<b>DEELPLAN JEUGDAFDELING</b>	<b>7</b>
• Organisatie van de jeugdafdeling	
• Jeugdteams	
• Technisch beleid jeugd sinds seizoen 2011-2012: ‘Opleiding boven resultaat’	
• Samenstelling/indeling van de jeugdteams	
• Doorstroming van de jeugd naar senioren	
<b>DEELPLAN ZATERDAGAFDELING</b>	<b>25</b>
• Organisatie van de zaterdagafdeling	
• De zaterdag elftallen	
• Samenstelling/indeling van de zaterdagelftallen	
<b>DEELPLAN ZONDAGAFDELING</b>	<b>27</b>
• Organisatie van de zondagafdeling	
• De zondag elftallen	
• Samenstelling/indeling van de zondagelftallen	
<b>OVERGANG VAN ZATERDAGSECTIE NAAR ZONDAGSECTIE EN OMGEKEERD</b>	<b>29</b>
<b>KEEPERS</b>	<b>30</b>

## BELEIDSPLAN WV 1896

- **Doelstelling**

De algemene doelstelling van het technisch beleidsplan is het vastleggen van beleid (regels/afspraken) op het gebied van technische zaken die voor de vereniging de kwaliteit van het voetbal garandeert. Het plan dient ook om voorwaarden te scheppen voor iedere individuele speler om zijn/haar top te kunnen bereiken.

*De primaire hoofddoelstelling* in het kader van het technisch beleid is het opleiden tot en ontwikkelen van kwalitatief goede voetballers voor selectie-elftallen (van jeugd tot senioren) om op een zo hoog mogelijk niveau te kunnen spelen.

Dit niveau houdt het volgende in:

**Jeugd:** Voor de A1, B1, C1, D1, E1 en F1 junioren (selecties) wordt gestreefd naar minimaal hoofdklasse.

**Senioren:** Voor WV 1 zaterdag wordt gestreefd naar minimaal 4<sup>e</sup> klasse en voor WV 1 zondag wordt gestreefd naar minimaal 2<sup>e</sup> klasse KNVB. Voor de 2<sup>e</sup> elftallen de hoogst mogelijke reserve klasse.

*De secundaire hoofddoelstelling* is de kwalitatief mindere voetballers op een aangename manier te laten functioneren op prestatief/recreatief niveau.

- **Eisen**

Het technisch beleidsplan dient aan de volgende eisen te voldoen:

- aan de hand van het plan is eenvoudig zichtbaar hoe de vereniging technisch is georganiseerd en zijn taken uitvoert.
- het moet duidelijk zijn en op eenvoudige manier kunnen worden toegepast.
- het moet actueel zijn en aansluiten bij de behoefte van de vereniging.

## ORGANISATIE VAN DE VERENIGING

- **Algemeen**

De vereniging wordt aangestuurd door een hoofdbestuur, bestaande uit 9 bestuursleden. Het hoofdbestuur wordt aangestuurd door de voorzitter, die samen met de secretaris en penningmeester het Dagelijkse Bestuur vormen. De overige leden van het bestuur hebben in hun portefeuille Complexbeheer (1), Algemene Zaken (3) en Technische Zaken (2). Daarnaast functioneert een aantal commissies/functionarissen rechtstreeks onder de bestuursleden van het hoofdbestuur.

## BEHEER VAN HET TECHNISCH BELEIDSPLAN

Het beheer van het Technisch Beleidsplan wordt uitgevoerd door de bestuursleden Technische Zaken, de Technische Commissie zondagsenioren (bestaande uit de elftalleiders), de Technische Commissie zaterdagsenioren (bestaande uit de elftalleiders) en de Technische Commissie Jeugd (bestaande uit de jeugdcoördinatoren), daarbij geadviseerd (ad/hoc) door de selectietrainer(s).

Het beheer richt zich met name op:

- het continueren en uitdragen van de technische beleidslijn(en) binnen de vereniging.
- het evalueren en actueel houden van het Technisch Beleidsplan.
- het controleren op naleving van het plan.
- zorgdragen voor kwaliteitsverbeteringen.

### Organisatie van de Technische Commissies (TC)

De TC's senioren wordt benoemd door het bestuur en aangestuurd door de bestuursleden Technische Zaken.

De TC jeugd wordt gevormd door de coördinatoren van de verschillende leeftijdscategorieën.

De TC senioren zaterdag wordt gevormd door de begeleiding van de verschillende teams.

De TC senioren zondag wordt gevormd door de begeleiding van de verschillende teams.

- Bestuursleden Technische Zaken
  - Onderhouden de contacten met de trainers, begeleiders, leden en het bestuur.
  - Dragen de verantwoordelijkheid van alle door het bestuur aan de technische zaken gedelegeerde bestuurstaken.
  - Sturen de Technische Commissie(s) en de coördinatoren jeugd aan en wonen hun overleg indien nodig en/of gewenst bij.
  - Zijn verantwoordelijk voor eventuele aanpassingen van het Technisch Beleidsplan.
  - Zijn verantwoordelijk voor een goede begeleiding bij de overgang van spelers van jeugd naar zaterdag- of zondagsenioren.
  
- Technisch Coördinatoren jeugd
  - Overleggen regelmatig. Onderhouden de directe contacten met trainers en leiders van de verschillende teams.
  - Dragen trainers en leiders voor aan de bestuursleden Technische zaken
  - Onderhouden contact met de Jeugdcommissie. Een lid van de JC is aanwezig bij het coördinatorenoverleg.

## **RECREATIEF EN PRESTATIEF VOETBAL**

Binnen de vereniging wordt de mogelijkheid geboden om recreatief of prestatief voetbal te spelen.

## **MEDISCHE BEGELEIDING**

De medische taken binnen de vereniging worden uitgevoerd door een gediplomeerd en/of ervaren verzorger/sportmasseur. Daarnaast is er incidenteel samenwerking met een sportschool en een praktijk voor fysiotherapie en medisch trainingscentrum mogelijk. Voorafgaand aan het seizoen maakt de verzorger/sportmasseur werkafspraken met de TC en de spelersgroepen. De verzorger is beschikbaar voor de behandeling van de blessures van spelers van de seniorenselecties zaterdag en zondag. De verzorger/sportmasseur is beschikbaar voor de behandeling van blessures van overige spelende en andere actieve leden (zoals trainers) van de vereniging. Incidentele behandelingen gaan in overleg met de technisch coördinatoren Jeugd, of de TC zondag/TC zaterdag.

De verzorger dient op twee vaste (trainings)avonden (één van de zaterdag en één van de zondag) en bij de wedstrijden van WVV zaterdag 1 en zondag 1 aanwezig te zijn. Bij verhindering zorgt hij/zij zelf voor een vervanger. Uitgangspunt is een selectiespeler speelklaar te krijgen voor de eerstkomende wedstrijd anders dan via verwijzing naar en behandeling door de huisarts.

## **TRAININGS- EN SPEELVELDEN**

De trainingsvelden worden zodanig ingedeeld dat de voetbalteams op een juiste wijze kunnen trainen. De selectieteams (alle 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftallen senioren/jeugd en F 3 en 4, E 3 en 4, D3 en C3) moeten, voor zover mogelijk qua aantallen teams, beschikbare tijd en adequate (verlichte) velden, over voldoende ruimte beschikken om optimaal te kunnen trainen (de gewenste oefeningen kunnen uitvoeren). Om dit

te kunnen realiseren, worden jaarlijks de selectieteams als eerste ingeroosterd. Daarna de overige teams.

De jeugdcommissie is belast met het inroosteren van de velden in overleg met de coördinatoren jeugd en onder verantwoordelijkheid van de bestuursleden Technische Zaken.

Aantal trainingen:

- Senioren (zaterdag/zondag)
  - 1<sup>o</sup> en 2<sup>o</sup> elftallen, eventueel 3e elftal trainen 2x in de week
  - Overige elftallen trainen 1x in de week
- Jeugd
  - Kabouters 1x in de week.
  - F 2x in de week.
  - E 2x in de week.
  - D 2x in de week.
  - C 2x in de week.
  - B 2x in de week.
  - A 2x in de week.

NB: selectieteams (1e elftallen) trainingsduur minimaal 1 uur en 30 minuten, overige teams minimaal 1 uur.

- Keeperstrainer
  - F 1, 2, 3 en 4 keepers 1x in de week.
- - E 1, 2, 3 en 4 keepers 1x in de week.
- - D 1, 2 en 3, C 1, 2 en 3 keepers 1x in de week.
- A 1 en 2, B 1 en 2 keepers 1x in de week.
- senioren selectie zaterdag keepers 1x in de week.
- senioren selectie zondag keepers 1x in de week.

Wanneer blijkt dat er voldoende trainingsruimte beschikbaar is, beslissen de coördinatoren jeugd welk team in aanmerking komt voor een extra training.

## **MATERIALEN**

De vereniging is er verantwoordelijk voor dat er voldoende (deugdelijk/goede kwaliteit) materialen beschikbaar worden gesteld om:

- een optimale training te kunnen garanderen voor alle spelers binnen de vereniging
- optimaal een wedstrijd te kunnen spelen .

Onder materialen wordt verstaan doelen, doelnetten, cornervlaggen, ballen, pylonen, trainingshesjes, scheidsrechtersfluitjes.

Om de kwaliteit van de materialen te waarborgen zal er twee keer per jaar een evaluatie worden gehouden: in de maanden december en juni. Dit wordt door de TC's senioren en de Jeugdcommissie geïnitieerd.

## **WERVEN EN OPLEIDEN VAN TRAINERS, LEIDERS EN COÖRDINATOREN**

Bij het werven van trainers, leiders en coördinatoren wordt gekeken of deze daarvoor zijn opgeleid en/of de ervaring bezitten om aan de functie een optimale uitvoering te geven.

De trainers van de eerste teams van de leeftijdsgroepen E tot en met A ontvangen een vergoeding voor hun werkzaamheden volgens een door WVV vastgestelde norm. De overige trainers en alle (bege)leiders zijn vrijwilligers.

Gestreefd wordt naar een opleidingsniveau van minimaal TC3 voor de selectieteams C, B, A en minimaal pupillentrainer voor F, E, D.

De vereniging streeft ernaar aspirant-trainers uit eigen gelederen te faciliteren in hun opleiding.

### **Trainers**

Het aanstellen van de hoofdtrainer(s) en/of het verlengen van een contract met de hoofdtrainer(s) geschiedt alleen met goedkeuring van de bestuursleden Technische Zaken en het Dagelijks Bestuur. Het bestuur (ic de bestuursleden Technische Zaken) is verantwoordelijk voor het aanstellen van overige trainers/leiders van alle seniorenelftallen voor het aanstellen van de keeperstrainer(s). Het bestuur (ic de bestuursleden Technische Zaken) is verantwoordelijk voor het aanstellen van de door de coördinatoren jeugd voorgedragen jeugdtrainers voor de selectieteams. Het bestuur (ic de bestuursleden Technische Zaken) is eindverantwoordelijk voor alle benoemingen van jeugdtrainers en –leiders.

### **Leiders**

Het aanwijzen van een leider bij de selectie elftallen zaterdag en zondag geschiedt door TZ in overleg met de hoofdtrainer(s). Het voordragen van een leider bij de overige elftallen van zaterdag en zondag senioren geschiedt door de coördinatoren zaterdag en zondag en worden aangewezen door TZ. Het aanwijzen van een leider bij A1, B1, C1, D1, E1 en F1 junioren geschiedt door de coördinatoren jeugd, in nauw overleg met de selectietrainers. De leiders voor de overige jeugdteams worden eveneens benoemd door de jeugdcoördinatoren.

## **RANDVOORWAARDEN VOOR DE UITVOERING VAN HET TECHNISCH BELEIDSPLAN**

Om het Technisch Beleidsplan goed te laten functioneren/renderen zijn de volgende voorwaarden van belang:

- Het bestuur van de vereniging ondersteunt het plan bij de uitvoering van haar taak. Het plan is de leidraad hoe het binnen de vereniging technisch is georganiseerd.
- De beschikbaar gestelde faciliteiten zijn altijd in overeenstemming met de financiële middelen. Zij betreffen onder meer:
  - gediplomeerde trainers bij de selectieteams
  - keeperstrainer(s)
  - een gediplomeerd en/of ervaren sportmasseur
  - opleidingen van trainers, (bege)leiders en coördinatoren
  - voldoende ruimte op de velden reserveren voor trainingen en wedstrijden
  - voldoende (en in goede staat verkerende) materialen / benodigdheden
- Het neerzetten van de juiste personen op de juiste plaats.
- De verschillende geledingen binnen de vereniging richten zich op samenwerking.
- Bestuur, coördinatoren, trainers en leiders onderschrijven het technisch beleidsplan en dragen dat uit in de uitvoering.

## **DEELPLAN JEUGDAFDELING**

De vereniging wil de jeugd zodanig opleiden dat het eerste team zondag met de door hen zelf opgeleide spelers op een zo hoog mogelijke niveau kan spelen. De vereniging wil met haar elftallen technisch verzorgd voetbal spelen. Om dat te realiseren moeten de teams goed begeleid worden en op een juiste wijze trainen teneinde het gewenste doel te bereiken. Het is van belang een (beleids)lijn te herkennen binnen de vereniging van F-pupillen tot het 1<sup>e</sup> senioren elftal. Hierna geven wij deze lijn per leeftijdsgroep weer. Via een vaste indeling worden per leeftijdsgroep de doelstelling, de kenmerken, trainingsdoelen en –intensiteit, de wedstrijdbegeleiding en speelwijze weergegeven.

Kernterm: Opleiding boven resultaat

De jeugdopleiding van WVV is er op gericht zo veel mogelijk spelers zo optimaal mogelijk de voetbalvaardigheden bij te brengen. Daarbij is resultaat in punten en positie op de ranglijst niet het belangrijkste oogmerk, maar de progressie van de spelers. Het streven is met de eerste jeugdelftallen zo hoog mogelijk te spelen. Die ambitie spreekt de vereniging uit, maar deze mag niet ten koste gaan van de ontwikkeling van individuele spelers. De jeugdtrainers van WVV zijn in functie om voetballers (-sters) in alle aspecten van het spel beter te maken. Teamresultaten worden geacht daarvan het gevolg te zijn.

Eerste teams worden in principe gevormd door tweede jaars-spelers en/of talentvolle eerste jaars-spelers. De opstroming geschiedt vanuit de teams 2, 3 en eventueel 4.

De talentvolle eerste jaars-spelers verzamelen in team 2. De talentverzameling vindt grosso modo via het principe 'per geboortjaar' plaats.

De belangrijkste doelstelling is het in iedere leeftijdsgroep aanleren van specifieke voetbalvaardigheden. Zowel technisch als tactisch.

Speciale aandacht A-jeugd.

Gebruik van A-junioren voor eerste elftal van de senioren.

Procedure: de hoofdtrainer vraagt bij de coördinator A-junioren het gebruik van de betreffende speler aan. Voorrang heeft een speler van dezelfde positie uit het tweede elftal. Is die niet voorhanden, dan kan naar een A-junior worden gevraagd. De coördinator geeft groen licht aan de hoofdtrainer om contact op te nemen met de trainer van de A1. Mocht er tussen beide trainers geen overeenstemming worden bereikt, dan velt de coördinator (eventueel na overleg met (een) bestuurslid (-leden) Technische Zaken) het eindoordeel. Bij gebleken uitzonderlijke kwaliteit van (een) A-speler(s) kan in overleg tussen hoofdtrainer, A1-trainer en de coördinator worden besloten tot aansluiting bij de eerste selectie over te gaan. In een enkel geval zou dat ook een eerste jaars-speler kunnen betreffen.

A-junioren stromen bij het bereiken van de senioren-leeftijd door naar de senioren en hebben daarbij de keuze tussen de zaterdag- en de zondagafdeling.

Een speler uitkomend in categorie A die binnen zijn club de keuze heeft deel te nemen aan de competities van het zondag veldvoetbal of het zaterdag veldvoetbal, moet vóór aanvang van een seizoen zijn keuze voor dat seizoen bepalen. De speler is voor elftallen die zijn ingedeeld in de competities van de categorie A in dat seizoen uitsluitend gerechtigd uit te komen voor de competitie waarop hij zijn keuze heeft bepaald. De eerste keer dat een speler in een bindende wedstrijd uitkomt in de categorie A (competitie of beker) bepaalt derhalve de keuze zaterdag/zondag. Een speler uitkomend in categorie B van een club met een zaterdag- en een zondagafdeling mag binnen de categorie B zowel op zaterdag als zondag (onbeperkt) in competitiewedstrijden van de club waarvoor hij speelgerechtigd is uitkomen.

Speciale aandacht E-jeugd.

De doorstroming van E-jeugd naar D-jeugd. Van klein veld naar groot veld met gewijzigde spelregels als buitenspel en terugspelen-op-de-keeper. Scherp monitoren van het bepalen van de juiste positie. Intensieve begeleiding bij de voorbereiding op de overgang. Praktische (spelen van oefenwedstrijd tegen D-junioren) en theoretische instructie.

## **Organisatie van de jeugdafdeling**

- **Algemeen**

De jeugd neemt een centrale plaats in bij de voetbalvereniging WVV. Dit wordt mede onderbouwd door de doelstelling die men bij WVV heeft gesteld: het zodanig opleiden van jeugdspelers dat WVV met haar selectieteams (en specifiek het eerste team zondag) met de door haar zelf opgeleide spelers op een zo hoog mogelijk niveau kan spelen. Het technische gedeelte van de Jeugdafdeling wordt uitgevoerd door de Technische Commissie (coördinatoren jeugd) onder verantwoordelijkheid van de bestuursleden Technische Zaken (TZ). Het organisatorische gedeelte van de Jeugdafdeling wordt verzorgd door de Jeugdcommissie.

- **Jeugdcommissie**

De jeugdcommissie draagt zorg voor de materialen (jeugd) en creëert de randvoorwaarden waaronder de teams en de technische coördinatoren kunnen functioneren. De JC is samen met de toernooicommissie verantwoordelijk voor de jeugdtoernooien. Eveneens zorgt de JC voor de indeling van de trainingsuren van de jeugd (opstellen trainingsschema en noodschema). De JC stelt de scheidsrechters voor de jeugdwedstrijden aan, zorgt voor de ontvangst van tegenstanders en aangestelde scheidsrechters en doet de complex-dienst en de gehele begeleiding tijdens de jeugdwedstrijden.

- **Coördinatoren**

Binnen de jeugdafdeling zijn de coördinatoren A, B, C, D, E, F en Kabouters werkzaam. Zij beschikken bij voorkeur over een voetbal- of trainersverleden om het werken met de verschillende trainers te vergemakkelijken.

### Taken van de Technisch Jeugdcoördinatoren

Jeugdcoördinatoren A, B, C, D, E, F en Kabouters, taken en bevoegdheden:

- aansturen van de desbetreffende trainers/leiders van de leeftijdsgroep.
- zorgen dat het technisch beleidsplan wordt gevolgd.
- indien nodig aandragen van oefenstof voor de trainers van de desbetreffende leeftijdsgroep.
- voordragen van nieuwe trainers/leiders.
- regelmatig bezoeken van trainingen en wedstrijden van de desbetreffende leeftijdsgroep.
- coördineren van de indeling van spelers, trainers en leiders voor de leeftijdsgroep waarvoor hij/zij verantwoordelijk is.
- signaleren en oplossen van eventuele problemen binnen de leeftijdsgroep waarvoor hij/zij verantwoordelijk is en rapporteren over de gang van zaken aan de bestuursleden TZ.

- **Trainers**

Trainers voor de jeugd worden voorgedragen en benoemd door de jeugdcoördinatoren onder verantwoordelijkheid van de bestuursleden Technische Zaken. De selectietrainers worden voorgedragen door de jeugdcoördinatoren en benoemd door het bestuur (technische zaken). De trainer heeft de volgende taken en bevoegdheden:

- Geeft training volgens de richtlijnen van het technisch beleidsplan en kan voor advies hierover terecht bij de jeugdcoördinator van zijn leeftijdscategorie.
- Bezoekt trainersbijeenkomsten.
- Adviseert de jeugdcoördinator bij de elftalindeling.



- Coacht het elftal bij de wedstrijden.
- Is bij trainingen verantwoordelijk voor het toezicht in de kleedkamer, zowel voor als na de training.
- Is verantwoordelijk voor zijn trainingsmaterialen en neemt indien er problemen zijn contact op met de coördinator van zijn leeftijdscategorie.
- Zorgt ervoor dat de kleedkamer na afloop van de training schoon achtergelaten wordt.

- **Leiders**

Leiders voor de jeugd worden voorgedragen en aangewezen door de Jeugdcoördinatoren.

De leider heeft de volgende taken en bevoegdheden:

- Leegt wekelijks het postvak van zijn team en informeert collega-leiders en trainers daarover.
- Licht waar nodig de ouders/verzorgers in.
- Opstellen en verspreiden van: -wedstrijdprogramma, -rijschema en - telefoonketting.
- Draagt in woord en gedrag de normen en waarden van WVV uit.
- Stelt bij problemen de coördinator van zijn leeftijdscategorie hiervan op de hoogte.
- Zorgt ervoor dat zijn team altijd voldoende bemand is en neemt hierover tijdig contact op met de coördinator van zijn leeftijdscategorie wanneer dit nodig is.
- Is verantwoordelijk voor de aan hem verstrekte materialen (o.a. kleding, waterzak, ballen).
- Wijst, indien nodig, in samenspraak met de trainer speler(s) aan die met een ander team moeten spelen
- Zorgt ervoor dat waardevolle spullen van de spelers worden ingenomen (dus niet in de kleedkamer achterlaten).
- Zorgt ervoor dat er, zowel voor als na de wedstrijd, toezicht in de kleedkamer aanwezig is en dat deze veegschon wordt opgeleverd.
- Ziet erop toe, dat de spelers zich douchen na elke training en wedstrijd.
- Vult voor de wedstrijd het wedstrijdformulier in en werkt formulier na de wedstrijd verder af.
- Levert indien van toepassing de kopie van het wedstrijdformulier in op het wedstrijdsecretariaat (bij uitwedstrijden).
- Is ook aanwezig bij jeugdactiviteiten buiten het reguliere voetbalprogramma om.

Algemene regels voor de indeling.

Bij de indeling dienen de beoordelingsformulieren van het spelers-volgsysteem als leidraad, waarbij er rekening mee wordt gehouden dat het aangeleverde beoordelingsmateriaal vergelijkenderwijs alleen mag worden gebruikt binnen het team waaruit wordt geselecteerd. De indeling wordt gestalte gegeven door de coördinatoren jeugd. De eindverantwoordelijkheid ligt bij de bestuursleden Technische Zaken. Mochten er meningsverschillen over de indeling niet worden opgelost, beslist de afdeling technische zaken van het bestuur.

Er is ruime mogelijkheid voor de input van trainers en/of leiders.

De eindverantwoordelijkheid per team gedurende het seizoen ligt bij de trainer/leider.

Tijdens het seizoen is er geregeld overleg tussen de tc-coördinatoren en de afdeling technische zaken van het bestuur. De coördinatoren verzorgen het contact met de trainers/leiders. Doelstellings-, voortgangs- en evaluatiegesprekken met trainers/leiders worden vanuit de coördinatoren geïnitieerd.

Contact met spelers en/of ouders wordt onderhouden door de trainers/leiders. Bij conflict bemiddelt de betreffende coördinator, eventueel daarbij gesteund door de jeugdcommissie. Bij een zich verdiepend conflict komt het bestuur in actie.

Gesprekken voeren over toekomstperspectieven van spelers ligt bij de coördinatoren.

De coördinatoren leggen verantwoording af aan het bestuur (technische zaken)  
Vergoedingen van de trainers worden vastgesteld in het Dagelijks Bestuur.  
Bestuur: beleidsbepalend. Technische commissies senioren en coördinatoren jeugd:  
uitvoerend. Jeugdcommissie, trainers/leiders: uitvoerend.

Ten aanzien van het jeugdbeleid hanteert WVV de volgende uitgangspunten:

Wanneer de gestandaardiseerde werkwijze de ontwikkeling van de speler in kwestie (en daarmee in sommige gevallen zelfs ook de ontwikkeling van een bepaald selectieteam) zou hinderen, kan worden afgeweken. Dit gebeurt altijd na nauwkeurige overweging en bij voorkeur in overleg met betrokken trainer/leider en de ouders/verzorgers.

Bij gelijke kwaliteit krijgen spelers die lang (bij voorkeur vanaf hun zesde jaar of nog eerder) lid van zijn van WVV voorrang. Nieuwe instroom vindt in principe niet plaats in het hoogste team. Bij het begin van het seizoen wordt in trainingen en eventueel oefenwedstrijden de kwaliteit door (verschillende) trainers en coördinator(en) getest nadat de speler (speelster) lid is geworden.

Bij instromende jeugdleden wordt navraag gedaan naar de reden van hun komst.

De vereniging heeft een stappenplan aan de hand waarvan de indeling van de jeugdteams op eenvoudige wijze kan worden toegepast.

### **STAPPENPLAN INDELING**

Voor een heldere indeling van de prestatieteams bij de jeugd wordt in principe als volgt gewerkt.

STAP 1: de speler(s) die al in het team was (waren) opgenomen en op basis van zijn leeftijd nog een seizoen mag (mogen) blijven, blijft (blijven) in het team.

STAP 2: de spelers uit het schaduwteam die hun tweede jaar in de leeftijdscategorie ingaan en een voldoende beoordeling hebben gekregen stromen op.

STAP 3: uitzonderlijk getalenteerde spelers uit het eerste team van een lagere leeftijdsgroep stromen op.

STAP 4: eventuele doorontwikkelde spelers uit een lager team (tweedejaars) met een hoge beoordeling kunnen opstromen.

NB: Mocht zich een uitzonderingssituatie voordoen (bijvoorbeeld bij aanmelding van een talentvolle speler die door verhuizing is gekomen of een speler van de jeugdafdeling van een betaalde club) dan kan daarnaar worden gehandeld. Dan geldt dat betrokken speler of speelster eerst door meerdere selectietrainers en coördinatoren wordt getoetst alvorens hij/zij in aanmerking komt voor het hoogste prestatieteam.

In een enkel geval kan, bij door meerdere trainers en/of coördinatoren vastgestelde onvoldoende ontwikkeling, van het stappenplan worden afgeweken en kan een speler worden teruggezet naar een lager elftal.

Bij de indeling wordt van het principe 'schaduwteam' uitgegaan. Voor tweede teams (eerste jaars spelers en speelsters) per leeftijdscategorie geldt dan ook dat de talentvolle eerste jaars daar het eerst worden ingedeeld en vervolgens de tweede-jaars die niet in aanmerking komen voor het eerste selectieteam.

Het laten meespelen van spelers die geen lid zijn van de vereniging tijdens postseizoen- of preseizoen-toernooien is verboden. Eventuele verzoeken daartoe dienen in overleg met de technische commissie of met de afdeling technische zaken van het bestuur worden behandeld. Geen actieve werving van jeugdleden bij andere clubs.

Trainers en leiders zijn in principe lid van de vereniging, conform WVV-beleid.

Bij het begin van het seizoen krijgen alle leiders/trainers een handout uitgereikt met daarin de gedragsregels, de normen en waarden van de vereniging en een beknopte uitleg over het uit te voeren beleid.

### **DISPENSATIESPELERS**

Bij wijze van uitzondering kan dispensatie worden aangevraagd (en verleend) om een extra jaar in een bepaalde leeftijdsgroep te blijven.

Dispensatiespelers (muv meisjes) komen niet in aanmerking voor een eerste team.

Dispensatie wordt verleend bij duidelijke motivatie met de restrictie dat daarvoor getalsmatig in de betreffende leeftijdscategorie ook voldoende ruimte voor is.

De dispensatie wordt verleend na overleg met de coördinatoren en de bestuursleden technische zaken.

### **ORGANISATIE EN BEVOEGDHEDEN**

#### **Bestuur (Technische Zaken):**

Beleidsbepalend en verantwoordelijk voor de voetbaltechnische zaken binnen de vereniging voor wat betreft de alle teams. Speciale aandacht voor de voortgang in de prestatieteams.

Corrigeren, evalueren en bijstellen van het opleidingsplan.

#### **Technische Commissies senioren en coördinatoren jeugd:**

Zijn verantwoordelijk voor het uitdragen en uitvoeren van het opleidingsplan en het bewaken van de voetbalvisie.

Dragen zorg voor de voortgang van de lopende voetbalzaken gedurende het seizoen.

Controleren en coördineren de uitvoering van het opleidingsplan met betrekking tot de trainers/leiders.

Adviseren inzake sluiten, verlengen of beëindigen trainersovereenkomsten. Verantwoordelijk voor de indeling van jeugdtrainers/-leiders.

Functioneringsgesprekken (eventueel en indien nodig doelstellings-, voortgangs- en/of evaluatiegesprekken) met trainers.

Arbitrage bij geschillen.

Begeleiden, adviseren, stimuleren en faciliteren (dit laatste samen met de Jeugdcommissie) van trainers/leiders en jeugdspelers.

Coördineren van de teamindelingen.  
Eerste aanspreekpunt voor trainers/leiders.

**Trainers/leiders:**

Geven van advies over de teamindelingen.  
Opstellen van trainingsplannen.  
Verzorgen van trainingen.  
Het maken van de opstelling.  
Bewaken van het gedrag op het veld en in de kleedkamer.  
Zorgen voor het trainingsmateriaal.  
Eerste aanspreekpunt van de kinderen (jongeren) en de ouders/verzorgers.  
Het uitdragen en uitvoeren van het opleidingsplan en het bewaken van de voetbalvisie.

**DE VERSCHILLENDE LEEFTIJDSCATEGORIEËN**

**Kabouters**

**Doelstelling**

Het leren beheersen van de bal.  
Het al vroeg binding van de kinderen met de club opbouwen.  
Voorop staat het geven van plezier in het (samen) voetballen.  
Voorbereiden op de overgang naar de F-pupillen en het spelen van wedstrijden.

**Uitvoering**

Er wordt één keer per week getraind.  
Er wordt niet in competitieverband gespeeld. Oefenwedstrijdjes worden zelf en/of in samenwerking met verenigingen uit de regio georganiseerd.

**F-jeugd**

**Doelstelling**

Het doelgericht leren handelen met de bal.  
Het op een zodanige wijze bijbrengen van de basisvaardigheden van het voetbal aan de verschillende spelersgroepen dat zij met veel plezier de eerste stappen in het voetbal zetten.  
Daarnaast moeten de basisvaardigheden zodanig worden bijgebracht dat van de laatstejaars van de F-leeftijdsgroep een grote groep spelers gemakkelijk kunnen instromen in de eerste 4 elftallen van de E-jeugd. Voor de overige spelers moet de instroom naar de overige elftallen zodanig aansluiten dat zij op hun niveau gemakkelijk kunnen meekomen.

**Kenmerken leeftijdsgroep**

De kenmerken van de leeftijdsgroep zijn in 2 groepen te onderscheiden, nl:

Psychische kenmerken

- behoefte aan duidelijke leiding
- gering concentratievermogen
- individueel gericht
- weinig gevoel om dingen samen te doen
- bewegingsdrang

- drang tot nabootsen
- speels
- training en wedstrijd zien als avontuur

#### Fysieke kenmerken

- langzame verbetering van coördinatie
- relatief weinig kracht
- zwak balgevoel
- geringe duurprestaties
- snel herstel na inspanning

#### **Trainingsdoelen / -intensiteit**

#### Technisch

- baas worden over de bal.
  - balgewenning laten opdoen door spelen in eenvoudige spelvormen en partijspelen.
  - het zijn vooral de basistechnieken die aangeleerd moeten worden.
  - veel herhalen is noodzakelijk.

#### Conditioneel

- spelenderwijs laten kennismaken met de algemene grondvormen van beweging, zoals lopen, springen, huppelen.
- Veel met de bal werken (alleen, met medespeler en kleine partijspelen)

#### Tactisch

- aanleren van belangrijkste spelregels
- begripvorming op gang brengen, uitgaande van basisdoelen van het voetbal: doelpunten maken / doelpunten voorkomen

#### Mentaal

- leren functioneren in een groep en leren omgaan met de spelregels en met anderen (medespeler, tegenspeler, elftalleiding en scheidsrechter).

#### Accenten in de training; algemeen

- ruime bewegingservaringen laten opdoen, vooral met de bal
- veel spelvormen; positieve spelbenadering (aanval, scoren)
- ruimte laten voor eigen ontdekkingen
- doeltjes niet te klein, meer scoringsmogelijkheden (scoren betekent vreugde en enthousiasme)
- speelse oefenvormen

#### Accenten in de training; specifiek

- dribbelen en drijven met de bal (links en rechts met binnen- en buitenkant voet)
- schijnbewegingen (zoals de schaarbeweging)
- passen en trappen (links en rechts)
- gericht schieten (links en rechts)
- inwerpen
- verwerken / aannemen van de bal (links en rechts)
- kappen en draaien (binnenkant voet, buitenkant voet, achter standbeen langs)
- duel 1:1 (aanvallend en verdedigend)
- leren samenspelen
- eenvoudige positie spelen 3:1 (leren dat speler met bal 2 aanspeelpunten moet hebben)
- afwerkingsvormen

#### Oefenstof

In de commissiekamer van WVV zijn per leeftijdsgroep ordners aanwezig, waarin allerlei

voorbeelden zijn opgenomen van verschillende vormen van trainingen. Deze zijn voor iedere trainer te raadplegen. Ook zijn de Jeugdcoördinatoren te benaderen voor eventuele ondersteuning. Eisen waaraan iedere training moet voldoen:

**Voetbaleigen bedoelingen.** Spelen om te winnen (doelpunten maken/voorkomen, opbouwen tot/samenwerken om, doelgerichtheid, snelle omschakeling aanvallen/verdedigen en omgekeerd)

**Veel herhalingen.** Veel beurten/genoeg prikkels, geen lange wachttijden, goede planning, organisatie, voldoende ballen/materiaal

**Rekening houden met de groep.** Leeftijd, vaardigheid ,niveau, kwaliteit, beleving.

**Juiste coaching (beïnvloeding)** spelbedoeling verduidelijken, spelers beïnvloeden/laten leren door. Ingrijpen stopzetten, aanwijzingen geven, vragen stellen, oplossingen laten aandragen, voorbeeld geven, voordoen, voetbalweerstanden manipuleren.

### **Wedstrijden / speelwijze**

De duur van de wedstrijden voor de F-jeugd is 2 x 20minuten.

De F-pupillen moeten met minimaal 7 spelers spelen, er wordt vaak ook met 8 gespeeld. Er zijn verenigingen die uitsluitend met 7 spelers willen spelen. In dat geval moeten wij daar in meegaan (KNVB-richtlijn). De F-pupillen van WVV spelen tijdens de wedstrijden (zoveel mogelijk) met 8 spelers, nl. 1 doelvrediger, een linker-, een centrale- en een rechterverdediger, 2 middenvelders en 2 aanvallers.

Reden: de verdedigers komen meer aan het voetballen toe (anders is het alleen maar verdedigen).

F1 en F2 spelen in een vast concept, de spelers krijgen voorafgaand aan de wedstrijd aangereikt hoe zij moeten spelen (individueel en als team). Zij worden vanuit hun positie gecoacht. Er mag van de spelers wat worden verwacht en de spelers worden (op een positieve manier) aangesproken op hun spel. Ter voorbereiding op de wedstrijd de spelers splitsen in een groep verdedigers en een groep middenvelders/aanvallers. Elke groep krijgt één bal en gaan overspelen (voor het balgevoel). De keeper wordt ingeschoten door de reserve speler(s) of assistent trainer/leider.

F3 en F4 zijn de opleidingselftallen voor het komend seizoen. Idem als bij F1 en F2, alleen worden de spelers wat vrijer gelaten in hun spel. Coachen geschiedt op vriendelijke / positieve wijze.

F5 en lager worden op een meer spelende manier de wedstrijd ingeleid. De spelers krijgen eenvoudige instructies mee en worden gemotiveerd middels positief coachen / positieve benadering.

## **E-jeugd**

### **Doelstelling**

Het leren samen doelgericht te spelen.

Het op een zodanige wijze verder uitbouwen van de basisvaardigheden van het voetbal aan de verschillende spelersgroepen dat de spelers zelf merken dat zij zowel individueel als als team vorderingen maken. Daarnaast moeten de basisvaardigheden zodanig worden bijgebracht dat van de laatstejaars van de E-leeftijdsgroep een grote groep spelers gemakkelijk kunnen instromen in de hogere elftallen van de D-jeugd. Voor de overige spelers moet de instroom naar de overige elftallen zodanig aansluiten dat zij op hun niveau makkelijk mee kunnen komen.

Aandachtspunt:

De spelers die uitstromen naar de D-jeugd laten kennismaken met het (veel) grotere speelveld, de veel grotere doelen, de strafschop en de buitenspelregel.

### **Kenmerken leeftijdsgroep**

De kenmerken van de leeftijdsgroep zijn in 2 groepen te onderscheiden, nl:

Psychische kenmerken:

- nog snel afgeleid
- wat meer sociaal voelend
- krijgt besef voor het uitvoeren van taken
- geldingsdrang
- leergevoelig

Fysieke kenmerken:

- groei naar verder harmonie
- meer coördinatie
- toename uithoudingsvermogen en doorzettingsvermogen

### **Trainingsdoelen / -intensiteit**

Technisch

- Spelenderwijs aanleren van techniek met technische grondvormen (aan- en meenemen, trappen, dribbelen, passen, koppen, afwerken etc.)
- Vooral werken vanuit spelvormen met veel balcontacten (kleine partijen)

Conditioneel

- Spelenderwijs scholen aan algemene beweeglijkheid, uitvoeren in spel- en wedstrijdvorm

Tactisch

- Drang naar individueel spel niet aantasten
- Bij tactische vorming uitgaan van basisdoelen (doelpunten maken / voorkomen)
- Aandacht blijven schenken aan belangrijke spelregels
- Aandacht voor de omschakeling van balbezit naar balbezit tegenstander en andersom

Mentaal

- Wijzen op het belang van samenwerking om een bepaald doel te bereiken.

Accenten training; algemeen

- ideale leeftijd voor motorisch leren
- veel op techniek trainen
- veel spel- en wedstrijdvormen
- kleine partijspelen en eenvoudige positiespellen
- veel balcontact

Accenten training; specifiek

- individuele baltechniek
- dribbelen en drijven met de bal (links en rechts met binnen- en buitenkant voet)
- schijnbewegingen (zoals de schaarbeweging)
- passen en trappen (links en rechts)
- inwerpen
- gericht schieten (links en rechts)
- verwerken / aannemen van de bal (links en rechts)
- duel 1:1 (aanvallend en verdedigend)
- kappen en draaien (o.a. binnenkantvoet, buitenkant voet, achter standbeen langs)
- leren samenspelen
- afwerken op het doel
- kleine partijspellen
- eenvoudige positiespellen (3:1, 4:1)
- uitspelen van de 2:1 situatie

Eisen waaraan iedere training moet voldoen:

**Voetbaleigen bedoelingen.** Spelen om te winnen (doelpunten maken/voorkomen, opbouwen tot/samenwerken om, doelgerichtheid, snelle omschakeling aanvallen/verdedigen en omgekeerd)

**Veel herhalingen.** Veel beurten/genoeg prikkels, geen lange wachttijden, goede planning, organisatie, voldoende ballen/materiaal

**Rekening houden met de groep.** Leeftijd, vaardigheid ,niveau, kwaliteit, beleving.

**Juiste coaching (beïnvloeding)** spelbedoeling verduidelijken, spelers beïnvloeden/laten leren door. Ingrijpen stopzetten, aanwijzingen geven, vragen stellen, oplossingen laten aandragen, voorbeeld geven, voordoen, voetbalweerstanden manipuleren.

### **Wedstrijden / speelwijze**

De duur van de wedstrijden voor de E-jeugd is 2 x 25minuten.

De E-pupillen moeten met minimaal 7 spelers spelen. Er zijn verenigingen die uitsluitend met 7 spelers willen spelen. In dat geval moeten wij daar in meegaan (KNVB-richtlijn). De E-pupillen van WVV spelen tijdens de wedstrijden (zoveel mogelijk) met 8 spelers, nl. 1 doelverdediger, een linker-, een centrale- en een rechterverdediger, 2 middenvelders en 2 aanvallers.

E1 en E2 spelen in een vast concept. Zij proberen via technisch verzorgd voetbal en door goed positieospel de tegenstander onder druk te zetten. De aanvallers jagen op de bal, druk zetten op het middenveld en aansluiting van de achterhoede naar het middenveld (zowel via de linkerkant, door het midden en via de rechterkant).

De spelers krijgen voorafgaand aan de wedstrijd aangereikt hoe zij moeten spelen (individueel en als team). Zij worden vanuit hun positie gecoacht. Er mag van de spelers wat worden verwacht en de spelers (kunnen individueel) worden aangesproken op hun spel. Er wordt resultaat verwacht (van de individuele speler en als team). Ter voorbereiding op de wedstrijd de spelers splitsen in een groep verdedigers en een groep middenvelders/aanvallers. Elke groep krijgt één bal en gaat overspelen (voor het balgevoel). De keeper wordt ingeschoten door de reserve speler(s) of assistent trainer/leider.

E3 en E4 zijn de opleidingselftallen voor het komend seizoen. Idem als bij E1 en E2, alleen wordt er van de spelers niet zoveel verwacht.

E5 en lager worden op een meer spelende manier de wedstrijd ingeleid. De spelers krijgen eenvoudige instructies mee en worden gemotiveerd middels een positieve coaching / positieve benadering.

## **D-jeugd**

### **Doelstelling**

Het leren spelen vanuit een basistaak.

Het op een zodanige wijze verder uitbouwen van de technische en tactische vaardigheden van de spelers waarbij het duidelijk zichtbaar is dat de spelers zowel individueel en als team vorderingen maken. Daarnaast moeten deze vaardigheden zodanig worden bijgebracht dat van de laatstejaars van de D-leeftijdsgroep een grote groep spelers gemakkelijk kunnen instromen in de hogere elftallen van de C-jeugd. Voor de overige spelers moet de instroom naar de overige elftallen zodanig aansluiten dat zij op hun niveau makkelijk kunnen meekomen.

### **Kenmerken leeftijdsgroep**

De kenmerken van de leeftijdsgroep zijn in 2 groepen te onderscheiden, nl:

Psychische kenmerken:

- leergierig
- toename sociaal besef



- enthousiast en goed aanspreekbaar
- prestatiedrang
- kritiek op eigen prestaties en die van anderen
- navolging van idolen

Fysieke kenmerken:

- ideale lichaamsverhoudingen
- goede coördinatie
- kracht en uithoudingsvermogen veelal aanwezig

### **Trainingsdoelen / -intensiteit**

Technisch

- gericht oefenen op volmaakte uitvoering van de technische grondvormen, (aannemen en meenemen, trappen, dribbelen, passen, koppen, afwerken etc.) in eenvoudige oefenvormen, individueel, met partner en tijdens partij- en positie spellen.
  - voordoen is essentieel
  - techniek leren toepassen door kleine partijvormen

Conditioneel

- Voetbalconditie opdoen door kleine partijspelen met arbeid-rustverhouding
- Veel conditionele vorming met bal

Tactisch

- aanleren van algemene tactische principes, taken en functies binnen opbouwen, aanvallen, verdedigen en omschakelen
- het leren van buitenspel
- aandacht voor posities en taken; niet te plaatsgebonden laten ontwikkelen
- veldbezetting
- in wedstrijden in beperkte mate opdrachten meegeven

Mentaal

- prestatievergelijking van individuele verrichtingen vindt plaats

Accenten in de training; algemeen

- basis- en baltechnieken staan voorop
- veel spelsituaties trainen
- schaven aan techniek (afwisselend programma)
- techniek verbeteren onder weerstand
- creativiteit van spelers niet te veel inperken (ruimte geven)

Accenten in de training; specifiek

- individuele baltechniek
- dribbelen en drijven met de bal (links en rechts met binnen- en buitenkant voet)
- schijnbewegingen (zoals de schaarbeweging)
- kappen en draaien (binnenkantvoet, buitenkant voet, achter standbeen langs)
- druk zetten (pressie)
- opbouw van achteren uit
- passen en trappen
- positie spel
- aannemen en meenemen van de bal
- koppen
- duel 1:1
- afwerken op doel
- uitspelen van overtal situaties

- verdedigen in ondertal-situaties
- omschakeling bij balbezit en balverlies
- spelverplaatsing
- snelle balcirculatie
- bewegen zonder bal

#### Oefenstof

In de commissiekamer van WVV zijn per leeftijdsgroep ordners aanwezig, waarin allerlei voorbeelden zijn opgenomen van verschillende vormen van trainingen. Deze zijn voor iedere trainer te raadplegen. Ook zijn de jeugdcoördinatoren te benaderen voor adviezen over trainingsvarianten.

Eisen waaraan iedere training moet voldoen:

**Voetbaleigen bedoelingen.** Spelen om te winnen (doelpunten maken/voorkomen, opbouwen tot/samenwerken om, doelgerichtheid, snelle omschakeling aanvallen/verdedigen en omgekeerd)

**Veel herhalingen.** Veel beurten/genoeg prikkels, geen lange wachttijden, goede planning, organisatie, voldoende ballen/materiaal

**Rekening houden met de groep.** Leeftijd, vaardigheid ,niveau, kwaliteit, beleving.

**Juiste coaching (beïnvloeding)** spelbedoeling verduidelijken, spelers beïnvloeden/laten leren door. Ingrijpen stopzetten, aanwijzingen geven, vragen stellen, oplossingen laten aandragen, voorbeeld geven, voordoen, voetbalweerstand manipuleren.

#### **Wedstrijden / speelwijze**

Bij de D-jeugd spelen we met 11 spelers. Er wordt zo mogelijk vastgehouden aan het 4-3-3 systeem (1 keeper, 4 verdedigers [linksback, laatste man, voorstopper, rechtsback], 3 middenvelders en 3 aanvallers). Afwijken is mogelijk, rekening houdende met het eigen spelersmateriaal en de opstelling van de tegenstander.

D1, 2 en 3 spelen in een vast concept. Zij proberen via technisch verzorgd voetbal en door goed positieospel de tegenstander onder druk te zetten. De aanvallers jagen op de bal, druk zetten op het middenveld en aansluiting van de achterhoede naar het middenveld (zowel via de linkerkant, door het midden en via de rechterkant).

De spelers krijgen voorafgaand aan de wedstrijd aangereikt hoe zij moeten spelen (individueel en als team). Zij worden vanuit hun positie gecoacht. Er wordt van de spelers wat verwacht en de spelers (kunnen individueel) worden aangesproken op hun spel. Er wordt resultaat verwacht (van de individuele speler en als team). Ter voorbereiding op de wedstrijd wordt een goede warming-up gehouden. Eerst zonder bal, daarna met bal.

D4 en lager worden op een meer spelende manier de wedstrijd ingeleid. De spelers krijgen eenvoudige instructies mee en worden gemotiveerd middels een positieve coaching / positieve benadering.

### **C-jeugd**

#### **Doelstelling**

Het afstemmen van basistaken binnen een team.

#### **Kenmerken leeftijdsgroep**

De kenmerken van de leeftijdsgroep zijn in 2 groepen te onderscheiden, nl:

Psychische kenmerken:

- kritisch voor gezag

- behoefte aan vaste afspraken
- groepsvorming
- motivatiegebrek
- idealistisch / eigenwijs
- andere interesses gaan meespelen (herwaardering voetbal)
- gezins- en studieomstandigheden kunnen rol spelen

Fysieke kenmerken:

- (pré)puberteit
- disharmonie
- bij sommigen enorme lengtegroei
- beperkte belastbaarheid
- onstabiele motoriek
- blessuregevoelig

### **Trainingsdoelen / -intensiteit**

Technisch

- voortzetten van het leren beheersen van technische grondvormen (aan- en meenemen, trappen, dribbelen, passen etcetera) met een grotere snelheid en een hoger tempo.
- wedstrijdvormen inbouwen. Door de puberteit doen zich grote individuele verschillen voor (individuele aandacht: eenvoudigere oefeningen, lager tempo)

Conditioneel

- intensiteit mag toenemen in vergelijking met de D-jeugd, maar lichamelijke belasting kan per individu verschillen
- conditie kweken door oefen- en spelvormen (met weerstanden) in estafette- en wedstrijdvorm
- aandacht voor snelheid

Tactisch

- vanuit algemene tactische principes (aanvallen is aanbieden, vrijlopen; verdedigen is dekken, man- en ruimtedekking; positiewisselingen)
- verder uitbreiden van individuele tactiek
- duidelijkheid scheppen in het belang van elftaltactiek
- inzicht brengen in en beoefenen van de belangrijkste taken van linies en posities
- onderlinge samenwerking tussen de linies verbeteren

Mentaal

- stimuleren van zelfvertrouwen en veantwoordelijkheidsgevoel
- opvoeden in sportmentaliteit (lichaamsverzorging, wedstrijdvoorbereiding, prestatiebewustzijn, materiaalbeheer)

Accenten in de training; algemeen

- technische voetbalvaardigheden vanuit wedstrijsituatie
- handelingssnelheid vergroten
- veel positie- en partijspellen
- trainen in twee en drie linies
- geen krachttraining (lengtegroei)
- oog hebben voor individuele tekortkomingen/problemen

Accenten in de training; specifiek

- positiespel
- druk zetten (pressie)
- duel 1:1 (aanvallend en verdedigend)
- positioneel dekken

- kaatsen
- passen en trappen (links en rechts)
- omschakeling bij balbezit en bij balverlies
- benutten van kansen (afwerken)
- individuele baltechniek
- aanbieden van de spitsen (kaatsen, wegdraaien)
- opbouw van achteren uit (ook door keeper)
- achterlangs komen bij aanval
- openen op de andere flank (spel verplaatsen)

Eisen waaraan iedere training moet voldoen:

**Voetbaleigen bedoelingen.** Spelen om te winnen (doelpunten maken/voorkomen, opbouwen tot/samenwerken om, doelgerichtheid, snelle omschakeling aanvallen/verdedigen en omgekeerd)

**Veel herhalingen.** Veel beurten/genoeg prikkels, geen lange wachttijden, goede planning, organisatie, voldoende ballen/materiaal

**Rekening houden met de groep.** Leeftijd, vaardigheid ,niveau, kwaliteit, beleving.

**Juiste coaching (beïnvloeding)** spelbedoeling verduidelijken, spelers beïnvloeden/laten leren door. Ingrijpen stopzetten, aanwijzingen geven, vragen stellen, oplossingen laten aandragen, voorbeeld geven, voordoen, voetbalweerstanden manipuleren.

### **Wedstrijden / speelwijze**

Bij de C-jeugd kan al voorzichtig vooruit worden gekeken naar hoe in de senioren tactisch wordt gespeeld. De trainer/coach kan dus al in een 4-4-2 opstelling gaan spelen, maar ook in een 4-2-3-1 variant waarbij bij balbezit meteen kan worden overschakeld naar een 4-3-3.

## **B-jeugd**

### **Doelstelling**

Het spelen als team.

### **Kenmerken leeftijdsgroep**

De kenmerken van de leeftijdsgroep zijn in 2 groepen te onderscheiden, nl:

Psychische kenmerken:

- meer realiteitszin
- minder emotioneel
- agressie neemt af
- toenemende zelfkennis
- streven naar verbetering van prestaties
- meer denken in teambelang
- gezag wordt beter geaccepteerd

Fysieke kenmerken:

- lichaam groeit naar harmonisch geheel
- toenemende breedtegroei en spiervolume
- kracht-, interval- en duurtraining zijn weer mogelijk

### **Trainingsdoelen / -intensiteit**

Technisch

- verder scholen van technische vaardigheden (met hogere handelingssnelheid en weerstanden.
- doelgericht laten oefenen vanuit wedstrijd situaties.
- positie en partijspelen, met technische accenten (zoals snelheid, richting en effect van de bal;

direct spelen; kap- en schijnbewegingen.

#### Conditioneel

- aandacht voor kracht, uithoudingsvermogen, snelheid en beweeglijkheid (door intervalarbeid en circuittraining)
- de omstandigheden mogen net iets te zwaar zijn
- intensiteit aanpassen door voetbalweerstand (bal, ruimte, tijd, samenspel, tegenstander etcera)

#### Tactisch

- uitbreiden van tactische mogelijkheden (wisselend speltempo, verplaatsen van spel, achterwaarts spelen, numerieke meerderheid tot stand brengen).
- het verder ontwikkelen van denken in taken van posities en linie.
- leren om rust in het spel te brengen. In deze leeftijd speelt men vaak nog te gejaagd.
- het leren en uitdiepen van bewust gekozen spelwijzen (vooruit verdedigen, jagen, buitenspelval, bepaalde formatie etcetera)

#### Mentaal

- stimuleren van enthousiasme, zelfkritiek en voetbalmentaliteit.

#### Accenten in de training; algemeen

- wedstrijd situaties nabootsen met hoog tempo en veel weerstanden
- verbeteren van technische elementen, handelingssnelheid vergroten
- trainen op handelingssnelheid en uithoudingsvermogen
- wedstrijd tactiek en taken binnen het team laten terugkomen
- specifieke taken per linie
- trainen in twee en drie linies
- veel positiespellen

#### Accenten in de training; specifiek

- positiespel
- druk zetten (pressie)
- duel 1:1 (aanvallend en verdedigend)
- positioneel dekken
- kaatsen (aanbieden / loskomen van tegenstander)
- dribbelen, passen en trappen (links en rechts)
- omschakeling bij balbezit en bij balverlies
- koppen (aanvallend, verdedigend)
- diversiteit in afwerkvormen
- individuele baltechniek
- aanbieden van de spitsen (kaatsen, wegdraaien)
- opbouw van achteren uit (ook door keeper)
- achterlangs komen bij aanval
- openen op de andere flank (spel verplaatsen)
- stilstaande situaties (corners, vrije trappen)

Eisen waaraan iedere training moet voldoen:

**Voetbaleigen bedoelingen.** Spelen om te winnen (doelpunten maken/voorkomen, opbouwen tot/samenwerken om, doelgerichtheid, snelle omschakeling aanvallen/verdedigen en omgekeerd)

**Veel herhalingen.** Veel beurten/genoeg prikkels, geen lange wachttijden, goede planning, organisatie, voldoende ballen/materiaal

**Rekening houden met de groep.** Leeftijd, vaardigheid ,niveau, kwaliteit, beleving.

**Juiste coaching (beïnvloeding)** spelbedoeling verduidelijken, spelers beïnvloeden/laten leren door. Ingrijpen stopzetten, aanwijzingen geven, vragen stellen, oplossingen laten aandragen, voorbeeld geven, voordoen, voetbalweerstand manipuleren.

## **Wedstrijden / speelwijze**

Er wordt vervolg gegeven aan wat bij de C-junioren aan tactische variatie is begonnen.

## **A-jeugd**

### **Doelstelling**

Het presteren als team in de competitie.

### **Kenmerken leeftijdsgroep**

De kenmerken van de leeftijdsgroep zijn in 2 groepen te onderscheiden, nl.:

Psychische kenmerken:

- stabilisatie van karakter
- duidelijke zelfkritiek
- toenemende individualisering (zich op de voorgrond willen plaatsen)
- prestatie- en geldingsdrang nemen weer toe

Fysieke kenmerken:

- benadering lichamelijke volwassenheid
- hoogtepunt in het leren van motorische vaardigheden
- nauwelijks gevaar voor overbelasting

### **Trainingsdoelen / -intensiteit**

Technisch

- verdere vervolmaking van technische grondvormen (aan- en meenemen, trappen, dribbelen, passen, koppen en afwerken etcetera) onder grotere weerstand.
- het inbrengen van automatismen.
- extra training (groep en individueel) van technische kwaliteiten benodigd voor bepaalde posities en linies.

Conditioneel

- spelers belasten tot maximaal prestatieniveau
- uitgaan van voetbaleigen vormen en voetbalweerstand
- gericht trainen van kracht, snelheid en uithoudingsvermogen.

Tactisch

- verder ontwikkelen van individueel tactisch inzicht zowel in bepaalde spelsituaties als voor specifieke posities en linies,
- bewust oefenen en analyseren van tactische mogelijkheden binnen een bepaalde speelwijze

Mentaal

- streven naar verbetering van team en individu door constante drang naar perfectionisme
- stimuleren van kritische zelfbeoordeling
- aangeven van te verwachten toekomst bij senioren

Accenten in de training; algemeen

- alle technische facetten van het spel onder hoogste weerstand laten beheersen
- wedstrijd situaties nabootsen met hoog tempo en veel weerstanden
- trainen op spelhervattingen

- individueel trainen op specifieke technische, tactische aspecten en taken
- trainen in twee en drie linies
- conditie en fysieke weerbaarheid optimaal in orde brengen (seniorenniveau).

Accenten in de training; specifiek

- positiespel
- druk zetten (pressie)
- duel 1:1 (aanvallend en verdedigend)
- kaatsen (aanbieden / loskomen van tegenstander)
- dribbelen, passen en trappen (links en rechts, hoog en laag, breed en diep)
- snelle omschakeling bij balbezit en bij balverlies
- koppen (aanvallend, verdedigend)
- aansluiting tussen de linies
- diversiteit aan afwerkvormen
- aanbieden van de spitsen (kaatsen, wegdraaien)
- opbouw van achteruit (ook door keeper)
- achterlangskomen bij aanval
- openen op de andere flank (spel verplaatsen)
- stilstaande situaties (corners, vrije trappen)

Eisen waaraan iedere training moet voldoen:

**Voetbaleigen bedoelingen.** Spelen om te winnen (doelpunten maken/voorkomen, opbouwen tot/samenwerken om, doelgerichtheid, snelle omschakeling aanvallen/verdedigen en omgekeerd)

**Veel herhalingen.** Veel beurten/genoeg prikkels, geen lange wachttijden, goede planning, organisatie, voldoende ballen/materiaal

**Rekening houden met de groep.** Leeftijd, vaardigheid ,niveau, kwaliteit, beleving.

**Juiste coaching (beïnvloeding)** spelbedoeling verduidelijken, spelers beïnvloeden/laten leren door. Ingrijpen stopzetten, aanwijzingen geven, vragen stellen, oplossingen laten aandragen, voorbeeld geven, voordoen, voetbalweerstanden manipuleren.

### **Wedstrijden / speelwijze**

Aansluiten bij de tactische varianten die in de seniorenteamen worden toegepast.

### **Overzicht kernmomenten mbt de indeling:**

In de maand januari evalueren de Jeugdcoördinatoren per leeftijdsgroep in een gezamenlijk vergadermoment de bevindingen van het totale kader van hun leeftijdsgroep. TZ evalueert de werkzaamheden van de Jeugdcoördinatoren. Op dit moment wordt gekeken naar eventuele mutaties in de teams. Voor de F- en E-pupillen geldt een najaars- en voorjaarscompetitie, waardoor met een 'schone lei' kan worden begonnen.

In de maand maart worden door de trainers en Jeugdcoördinatoren een concept-indeling gemaakt per leeftijdsgroep. Ook wordt door de Jeugdcoördinatoren een overzicht gemaakt van leiders / trainers die voor het volgende seizoen beschikbaar zijn.

In de maanden maart en april worden de spelers (met name de twijfelgevallen) door de verschillende trainers en jeugdcoördinatoren per leeftijdsgroep beoordeeld.

De Jeugdcoördinatoren maken een concept-indeling voor de trainers/leiders voor het volgend seizoen. In de maand mei wordt na het bestuderen en verwerken van de beoordelingsformulieren de concept-indeling voor de spelers vastgesteld en de concept-indeling voor de trainers en leiders ter instemming aangeboden aan de TC.

In de maand juni wordt de indeling aan de spelers / ouders bekend gemaakt.

Bij alle selectieteams wordt geselecteerd naar voetbalcapaciteiten. Spelers worden in de eerste plaats op leeftijd per leeftijdsgroep geselecteerd en afhankelijk van voetbalcapaciteiten op teamniveau binnen de leeftijdsgroep ingedeeld. Wanneer er sprake is van uitzonderlijke talenten kan worden besloten om betreffende speler een leeftijdsgroep hoger te laten spelen dan zijn leeftijdsgenoten.

Behoudens bijzondere omstandigheden wordt geen dispensatie verleend.

### **Doorstroming van de jeugd naar senioren**

Om de doorstroming van de jeugdspelers (A-junioren, incidenteel B-junioren) naar de senioren te bevorderen worden er door de vereniging de volgende regels gesteld:

- Van de spelers die in aanmerking komen (veelal laatste jaars A-junioren) om het komende jaar in de senioren te voetballen stromen de betere spelers in bij de zondagafdeling. De mindere (goede) spelers stromen in bij de zaterdagafdeling. De Technische Commissie is verantwoordelijk voor een goed verloop van deze verdeling.
- De laatste jaars A-junioren worden uitgenodigd om na de winterstop mee te trainen met de senioren selectieteams.
- De laatste jaars A-junioren worden gedurende het hele seizoen uitgenodigd om mee te gaan als speler met wedstrijden van de seniorenteams.
- Talentvolle 1<sup>e</sup> jaars A-junioren worden uitgenodigd om mee te trainen / spelen met de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftallen van de senioren.
- Incidenteel is het mogelijk om exceptioneel goede B-junioren mee te laten trainen / spelen met de 1<sup>e</sup> en /of 2<sup>e</sup> elftallen van de senioren.
- De A-jeugdcoördinator zorgt er voor dat de jeugdcommissie, de spelers en de ouders van de spelers goed worden geïnformeerd over de doorstroming van de jeugd naar de senioren.

Binnen de vereniging hebben we met de jeugdselectieteams de doelstelling om minimaal op hoofdklasse niveau te spelen. Zeker wat betreft de elftallen B1 en A1. Hierdoor zal de doorstroming van de jeugd naar de senioren gemakkelijker verlopen.

Wanneer het gewenst is dat jeugdspelers met senioren gaan meetrainen/meespelen mag dit niet ten koste gaan van de doelstelling die we met de B1 en A1 hebben afgesproken. Wanneer deze doelstellingen in het gedrang komen zal de prioriteit liggen bij de jeugdelftallen.

Het is dan mogelijk dat de jeugdspeler zowel op zaterdag met het jeugdelftal als op zondag met het Selectie-elftal meespeelt.

## **DEELPLAN ZATERDAGAFDELING**

### **Organisatie van de zaterdagafdeling**

#### **• Algemeen**

Van de senioren wordt het 1<sup>e</sup> en het 2<sup>e</sup> elftal aangemerkt als prestatiegericht. Deze elftallen zou men kunnen onderverdelen in een A-selectie en B-selectie. Dat wil zeggen dat met name het 2<sup>e</sup> (doorstroom-elftal) volledig in het teken zal staan van de opleiding van jonge voetballers, welke geschikt worden geacht op termijn voor het 1<sup>e</sup> elftal in aanmerking te komen. In het 2<sup>e</sup> dient dan ook een aantal oudere spelers te zijn opgenomen, die bereid en geschikt zijn hun ervaring over te dragen op deze jonge spelers. Echter intern is besloten slechts te spreken over één selectie waarin zijn opgenomen alle eerste elftal spelers en spelers van het tweede waarvan het begeleidingsteam



denkt dat zij hiervoor in aanmerking komen. Van deze groep wordt verwacht dat zij 2 keer per week trainen.

De overige leden vallen onder de 'restgroep', die een keer trainen. De mogelijkheid tot tweemaal per week te trainen is afhankelijk van grootte van de groep en de mogelijkheden op het sportcomplex.

De TC zaterdag wordt gevormd door de gezamenlijke leiders en trainers.

- **Trainers**

Trainers voor de zaterdagafdeling worden voorgedragen door de bestuursleden Technische Zaken en benoemd door het bestuur.

De trainer heeft de volgende taken en bevoegdheden:

- Geeft training volgens de richtlijnen van het technisch beleidsplan en kan voor advies hierover terecht bij TZ.
- Bezoekt trainersbijeenkomsten.
- Adviseert bij de elftalindeling.
- Coacht het elftal op zaterdag.
- Is verantwoordelijk voor het geven van een goed voorbereide training.
- Is verantwoordelijk voor zijn trainingsmaterialen.
- Neemt bij problemen contact op met TZ.

- **Elftalleiders**

De functieomschrijvingen en taken zijn opgenomen in het handboek WVV. Hieronder worden nogmaals de taken van de Elftalleider gegeven:

- Leeft wekelijks het postvak van zijn team en informeert mede leiders en trainers daarover.
- Opstellen en verspreiden van: -wedstrijdprogramma, -rijschema en - telefoonketting.
- Draagt in woord en gedrag de normen en waarden van WVV uit.
- Stelt bij problemen TZ op de hoogte.
- Zorgt ervoor dat zijn team altijd voldoende bemand is en bespreekt dit tijdige met de andere leiders.
- Zorgt voor het ophalen en wegbrengen van de kleding.
- Is verantwoordelijk voor de aan hem verstrekte materialen (o.a. kleding, waterzak, ballen, enz).
- Wijst, indien nodig, speler(s) aan die met een ander team mee moeten spelen.
- Zorgt ervoor dat waardevolle spullen van de spelers worden ingenomen (dus niet in de kleedkamer achterlaten).
- Zorgt ervoor dat er, zowel voor als na de wedstrijd, toezicht in de kleedkamer aanwezig is en dat deze veegschoon wordt opgeleverd.
- Ziet erop toe dat de spelers zich douchen na elke training en wedstrijd.
- Vult indien van toepassing voor de wedstrijd het wedstrijdformulier in en werkt dit formulier na de wedstrijd verder af.
- Levert de kopie van het wedstrijdformulier in op het wedstrijdsecretariaat (bij uitwedstrijden).
- Adviseert over de kwaliteiten/indeling van zijn spelers.
- Heeft een adviserende stem bij het beoordelen van zijn team.
- Maakt aan het eind van het seizoen de teamindeling bekend.

### **De zaterdag elftallen**

- **1<sup>e</sup> elftal**

Het 1<sup>e</sup> elftal van de zaterdagafdeling speelt (rekening houdende met de doelstellingen van WVV) op een zo'n hoog mogelijk niveau. Primaire doelstelling is een zo hoog mogelijk niveau halen van zowel de individuele speler als het elftal. Het zaterdagelftal kan dienen als een opleidingselftal voor het 1<sup>e</sup> elftal van de zondagafdeling. Een juiste uitstraling van het 1<sup>e</sup> elftal is van essentieel

belang voor de gehele vereniging. Deze uitstraling is zowel intern als extern belangrijk.

**Intern:** In de vorm van de eigen spelers de mogelijkheid bieden om binnen de eigen club op een behoorlijk niveau te kunnen presteren en toename van de bereidheid om wat voor de eigen club te willen betekenen. Ook de 'kweekvijver' voor het zondag eerste elftal, dit met name talentvolle A junioren of eerstejaars senioren die (nog) niet voldoen aan de eisen die worden gesteld voor het eerste zondag elftal. Uiteraard hebben zij de vrije keuze, te kiezen voor welk elftal zij willen uitkomen.

**Extern:** In de vorm van aantrekkingskracht voor nieuwe leden en eventuele talentvolle (jeugd) spelers afkomstig van andere clubs.

- **2<sup>e</sup> elftal zaterdag**

In dit elftal bevinden zich spelers die behoren tot de selectie en die niet spelen in het 1<sup>e</sup> zaterdag elftal. Daarnaast dient ook een aantal oudere spelers te zijn opgenomen die bereid en geschikt zijn hun ervaring over te dragen op deze spelers.

Dit elftal kan ook worden beschouwd als 'kweekvijver', met name voor die talentvolle spelers die nog geen basisplaats in het eerste zaterdagelftal of zondagelftal hebben verworven.

- **3e en lagere elftallen**

Deze elftallen spelen recreatief, de teams trainen 1x keer.

### **Keeperstraining**

De keeperstrainingen worden aangestuurd door de coördinator keeperopleidingen.

### **Verzorger**

Voorafgaand aan het seizoen maakt de verzorger / sportmasseur werkafspraken met de TC en de spelersgroepen. De verzorger is beschikbaar voor de behandeling van de blessures van spelers van de seniorenselecties zaterdag en zondag. Incidenteel is de verzorger / sportmasseur beschikbaar voor de behandeling van blessures van overige leden van de vereniging. Incidentele behandelingen gaan in overleg met de technisch coördinatoren Jeugd, Zaterdag en Zondag van de TC.

De verzorger dient op twee vaste (trainings)avonden (één van de zaterdag en één van de zondag) en bij de wedstrijden van WVV zaterdag en zondag 1 aanwezig te zijn. Bij verhindering zorgt hij / zij zelf voor een vervanger. Uitgangspunt is een selectiespeler speelklaar te krijgen voor de eerstkomende wedstrijd anders dan via verwijzing / behandeling door de huisarts.

### **Samenstelling / indeling van de zaterdagelftallen**

De trainers en leiders worden aangewezen door TZ.

De trainer van de zaterdag selectie en de leiders van de zaterdagelftallen bespreken wekelijks de elftalindelingen.

Bij de indeling voorafgaand aan het seizoen is TZ en de coördinator A-jeugd betrokken om een goede doorstroming van de jeugdspelers naar de senioren te realiseren.

## **DEELPLAN ZONDAGAFDELING**

### **Organisatie van de zondagafdeling**

- **Algemeen**

De zondagafdeling van WVV bestaat uit zes seniorenelftallen, waarvan de eerste drie prestatie-teams zijn. Het vierde, vijfde en zesde elftal spelen respectievelijk iets minder en iets meer recreatief. Alle elftallen hebben een leider die de administratieve en andere zaken rond het team verzorgt. Het eerste en het tweede elftal staan elk onder leiding van een gediplomeerde en bevoegde trainer.

De technische commissie zondag wordt gevormd door de gezamenlijke trainers en leiders.

- **Trainers**

Trainers voor de zondagafdeling worden voorgedragen door de bestuursleden Technische Zaken en benoemd door het bestuur.

De trainer heeft de volgende taken en bevoegdheden:

- Geeft training volgens de richtlijnen van het technisch beleidsplan en kan voor advies hierover terecht bij de Technische Commissie.
- Bezoekt trainersbijeenkomsten.
- Adviseert de Technische Commissie bij de elftalindeling.
- Coacht het elftal op zondag.
- Is verantwoordelijk voor het geven van een goed voorbereide training.
- Is verantwoordelijk voor zijn trainingsmaterialen.
- Neemt bij problemen contact op met de Technisch coördinator zondag.

- **Elftalleiders**

De functieomschrijvingen en taken zijn opgenomen in het handboek WVV. Hieronder worden nogmaals de taken van de Elftalleider gegeven:

- Leegt wekelijks het postvak van zijn team en informeert mede leiders en trainers daarover.
- Opstellen en verspreiden van: -wedstrijdprogramma, -rijschema en - telefoonketting.
- Draagt in woord en gedrag de normen en waarden van WVV uit.
- Stelt bij problemen, de Technisch coördinator zondag hiervan op de hoogte.
- Zorgt ervoor dat zijn team altijd voldoende bemand is en bespreekt op de woensdag dit met de Technisch coördinator zondag.
- Zorgt voor het ophalen en wegbrengen van de kleding.
- Is verantwoordelijk voor de aan hem verstrekte materialen (o.a. kleding, waterzak, ballen, enz).
- Wijst, indien nodig, speler(s) aan die met een ander team mee moeten spelen.
- Zorgt ervoor dat waardevolle spullen van de spelers worden ingenomen (dus niet in de kleedkamer achterlaten).
- Zorgt ervoor dat er, zowel voor als na de wedstrijd, toezicht in de kleedkamer aanwezig is en dat deze veegschoon wordt opgeleverd.
- Ziet erop toe, dat de spelers zich douchen na elke training en wedstrijd.
- Vult voor de wedstrijd het wedstrijdformulier in en werkt dit formulier na de wedstrijd verder af.
- Levert indien van toepassing de kopie van het wedstrijdformulier in op het wedstrijdsecretariaat (bij uitwedstrijden).
- Adviseert de coördinator over de kwaliteiten/indeling van zijn spelers.
- Heeft een adviserende stem bij het beoordelen van zijn team.
- Maakt aan het eind van het seizoen de teamindeling bekend.

## **De zondag elftallen**

- **1<sup>e</sup> elftal**

### **Doelstelling**

Het 1<sup>e</sup> elftal van de zondagafdeling speelt op een zo'n hoog mogelijk prestatieniveau. Primaire doelstelling is een zo hoog mogelijk niveau halen van zowel de individuele speler als het elftal. Het 1<sup>e</sup> zondagelftal kan gezien worden als het vlaggenschip van de vereniging en probeert met eigen spelers (uit de eigen jeugdopleiding) zo hoog mogelijk te voetballen.

2<sup>e</sup> klasse niveau is de ondergrens, het streven is om structureel een stabiele 1<sup>e</sup> klasser te worden. Een juiste uitstraling van het 1<sup>e</sup> elftal is van essentieel belang voor de gehele vereniging. Deze uitstraling is zowel intern als extern belangrijk.

**Trainingsdoelen en intensiteit:**

Het doel van de trainingen is de eerste selectie technisch, tactisch en mentaal zodanig te scholen dat zij capabel is de doelstelling te halen. Het smeden van een hecht ploegverband speelt daarbij een voorname rol.

Er wordt minimaal twee keer per week anderhalf tot twee uur getraind. In de voorbereidingsfase, waarin het optrekken van het conditiepeil een van de speerpunten is, zou de frequentie naar drie keer kunnen worden opgetrokken, mits dit niet conflicteert met het spelen van oefenwedstrijden gedurende de week.

De ideale situatie is een frequentie van twee 'normale' trainingen in de week, aangevuld met wekelijks of anderszins periodiek een extra training (van kortere duur) specifiek voor standaardsituaties als corners en vrije trappen ofwel speciale tactische voorbereiding op de wedstrijd van de volgende zondag.

- **2<sup>e</sup> elftal**

**Doelstelling**

Met eigen opgeleide spelers in zo hoog mogelijk spelen. Dat moet minimaal de tweede klasse zijn. Het streven is een stabiele (reserve) eerste klasser te worden. Het tweede elftal (lees: de tweede selectie) dient zo dicht tegen het eerste elftal aan te zitten dat indien de situatie het eist naadloos spelers van het tweede naar het eerste elftal kunnen doorstromen. Dit kan in het geval van blessures en/of schorsingen maar ook structureler bij vormverlies, disciplinaire maatregelen of zeer langdurige kwetsuren. Het tweede elftal dient kwalitatief van zo'n kaliber te zijn dat van blessures terugkomende eerste selectie-spelers zich daar in kunnen thuisvoelen. Het niveau moet ook voor hen een uitdaging zijn. Hetzelfde geldt voor tweede jaars A-junioren die men alvast eens met seniorenvoetbal in aanraking wil laten komen.

**Trainingsdoelen en intensiteit**

Er wordt twee keer per week tenminste anderhalf uur getraind. De doelstelling daarvan is het opkrikken van het technische, tactische en mentale niveau van de spelers, die bij voldoende progressie moeten doorstromen naar de eerste selectie. Die mogelijkheid moet transparant zijn om de spelers steeds uitdagingen te geven, gezonde druk te kunnen zetten op de leden van de A-selectie en het tweede elftal de status van volwaardig prestatie-elftal te kunnen laten behouden. Bij dat laatste hoort een facilitering (trainer, leider, kleding, schoeisel, verzorging, vervoer) die op het niveau van de eerste selectie zit.

Discussiepunt is het aanvangstijdstip van de competitiewedstrijden.

- **3<sup>e</sup> elftal**

**Doelstelling**

Het met plezier voetballen, waarbij men prestaties wil leveren als het kan, maar zonder de absolute noodzaak daarvan.

- 

**Trainingsintensiteit**

Twee keer per week

- **4<sup>e</sup> en lagere elftallen**

**Doelstelling**

Het met plezier voetballen op recreatieve basis.

**Trainingsintensiteit**

Een keer per week

- **Samenstelling / indeling van de zondagelftallen**  
De trainers en leiders worden aangewezen door TZ. De trainers van de selectieteams bespreken wekelijks de indeling van de elftallen.
- **De leiders van de lagere elftallen bespreken de indeling van hun elftallen.**

Bij de indeling voorafgaand aan het seizoen zijn de trainer(s), TZ en de A-jeugd coördinator verantwoordelijk voor een goede doorstroming van de jeugdspelers naar de senioren te realiseren.

## OVERGANG VAN ZATERDAGSECTIE NAAR ZONDAGSECTIE EN OMGEKEERD

Spelers van categorie B kunnen vrij spelen voor zowel de zaterdag- als de zondagsectie. Bij spelerstekorten in de (lagere) teams kunnen zij derhalve voor beide secties uitkomen. Een speler uitkomend in categorie B mag binnen die categorie zowel op zaterdag als zondag (onbepakt) in competitiewedstrijden van de club waarvoor hij speelgerechtigd is voetballen. Spelers uitkomend in categorie A, die binnen de vereniging de keuze hebben gemaakt om deel te nemen aan de competities van het zondag veldvoetbal of het zaterdag veldvoetbal, moeten voor 15 juni (tevens de sluitingsdatum van de overschrijvingen via de KNVB) aangeven welke keuze ze hebben gemaakt.

De spelers die zijn ingedeeld in de competities van de categorie A in dat seizoen, zijn uitsluitend gerechtigd uit te komen in de competitie, zaterdag- of zondagvoetbal, waarvoor ze hun keuze hebben gemaakt.

Tussentijdse overgang van zaterdag naar zondag en/of van zondag naar zaterdag wordt niet toegestaan, tenzij daarvoor zeer zwaarwegende redenen zijn. Over eventuele tussentijdse dispensatie van categorie A zondag naar categorie B zaterdag of categorie A zaterdag naar categorie B zondag beslist het bestuur.

Deze regeling geldt eveneens voor jeugdspelers die af en toe uitkomen voor een seniorenteam.

**BELANGRIJK:** De keuze dient dus te worden gemaakt voor de einddatum van de KNVB-overschrijvingen: 15 juni.

## KEEPERS

### Keeperstraining

De specifieke training van de seniorenkeeper is de verantwoordelijkheid van een bevoegde keeperstrainer en is minimaal 1 uur per week.

De keeperstrainer wordt voorgedragen door TZ en benoemd door het bestuur.

Er worden voor alle selectiekeepers van de jeugd voorwaarden geschapen waarbij zij specifieke training krijgen van een gediplomeerd keeperstrainer. Dit is minimaal 1 uur per week.

